

# 2019 那須グリーンウッドテニスランチ 3 セットマッチ練習会



今回は日頃行う事が出来ない3セットマッチ練習会を行います。練習・セミナーを通して夏の全国大会や地域ジュニアなどに向けた最終調整の場にして頂きたいと考えております。

2日間でひとり4試合を予定しています。

雨天時には講義を取り入れ勝つ為に何をしなければいけないか？どんな意識で取り組めば上手くなるか？を選手達と話し合っていく上達を目指します。

**2019年4月29日(月)～30日(火) (1泊2日) 現地集合・解散**

※那須塩原駅から那須ウッドテニスランチまでの送迎バスを利用できますが、座席に限りがありますのでご予約をお願いします。(先着順)

29日那須塩原駅西口 8:00 発、 30日那須グリーンウッドランチ 17:00 発

**宿 泊: 那須グリーンウッドランチ**

〒329-3443 栃木県那須郡那須町芦野 1461 ☎0287-74-0211

<http://www.asinoonsen.co.jp/>

練習コート: クレーコート、砂入り人工芝

費用: 23,760 円 (1泊3食付) ※初日の昼食は持参

参加資格: 試合経験のある小学生～大学生 (10才以下の選手の試合にはグリーンボールを使用する場合があります)

定員: 50名

スタッフ: ブイサインスタッフ他

申込締切: 2019年4月7日(日) ※定員になり次第終了

申込方法: 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、下記までお申込み下さい。

E-mail: info@vsignsports.jp

TEL 028-648-6640

FAX 028-616-6016

※お電話・メール・FAX でのご予約も承ります。メール・FAX でのご予約された場合は、送信後 48 時間以内に予約確認の連絡が無い場合は再度お電話にてお問合せをお願いします。お申込み後 1 週間以内に参加費を持参又はお振込にて手続きをお願いいたします。

振込先：栃木銀行 三の沢支店 普通 4015984 (有)Vsign (ブイサイン)

■タイムスケジュール

4月29日(月)		4月30日(月)	
時間	内容	時間	内容
9:00	受付開始	7:00	朝食
9:30	コート集合・写真撮影	8:30	ウォーミングアップ
10:00	3セットマッチスタート	9:00	試合スタート
12:00	各自昼食(お弁当持参) ※早めに試合が終了した場合、 マッチ練や講習会を行います	12:00	昼食・休憩
16:30	試合終了	13:00	試合スタート ※早めに試合が終了した場合、 マッチ練や講習会を行います
17:00	チェックイン(部屋に移動) 入浴・自由時間	16:00	終了・解散予定
18:30	夕食		
20:00	ミーティング		
21:00	自由時間		
22:00	就寝 おやすみなさい		

※天候等によりスケジュールが変更になる場合があります。

持ち物チェックリスト

- テニスの用寮
- お弁当(29 昼分)
- 洗面用具
- ※歯ブラシ・タオル類はついていません
- Tシャツ・短パンなどの着替え  
(汗をかくのでおおめに)
- 下着  帽子
- タオル(大 1・小 2,3 枚)
- 大きめの水筒
- クーラーバック
- スポーツドリンクの粉
- 筆記用具(ノート・鉛筆・消しゴム)
- 日焼け止め
- 常備薬(虫よけなど)
- 補食(カロリーメイト・ウイダーなど)

■周辺情報



■キャンセル料金

期間	キャンセル料率
合宿当日・無連絡不参加	参加費の 100%
合宿前日	参加費の 80%
4月 22 日～4月 27 日迄	参加費の 50%
4月 15 日～4月 21 日迄	参加費の 20%

企画・運営 (有)ブイサイン  
 〒321-0346 栃木県宇都宮市下荒針町 4083-1  
 TEL 028-648-6640 FAX 028-616-6016 緊急 090-1112-8862  
 E-mail [info@vsignsports.jp](mailto:info@vsignsports.jp) <http://www.vsignsports.jp>